

TÄVLINGSPLAN FÖR BARN- & UNGDOMSGRUPPER

Inomhussäsongen 2025

Tävling för barn och ungdom

När vi tävlar fokuserar vi på att ha roligt, heja på varandra, våga testa nya grenar, jaga våra egna personliga rekord. Alla tävlar (och tränar) utifrån sina egna förutsättningar. Alla är olika och alla ska få möjlighet att vara med och tävla – om det vill. Vi vuxna ska lära barnen att tävla på rätt sätt. Det ska vara roligt att friidrotta!

Nedan följer information om medlemskap och tävlingar under inomhussäsongen 2025.

Medlemskap och medlemsavgift 2025

Medlemsavgiften betalas in per kalenderår och ska göras i januari. Blir du medlem i föreningen senare under året betalas medlemsavgift in efter två träningstillfällen. För att tävla krävs det att årets medlemsavgift är betald. Det skicks inte ut någon betalningspåminnelse för medlemskap, utan du ansvarar själv för att din/ditt barns medlemsavgift betalas in i tid. Alla medlemmar får årligen en T-shirt med Göta-loggan på. T-shirten delas ut under våren. På hemsidan hittar du mer information om [medlemskapet](#). För dig som är ny i föreningen finns också information [här](#).

Medlemsavgift för barn/ungdom under 18 år: 500kr/år

Medlemsavgift för familj (personer skrivna på samma adress): 1 150kr/år

I medlemskapet ingår att varje medlem ska bidra som funktionär vid minst 2 tillfället/år. Du ansvarar själv för att anmäla dig som funktionär och kan själv välja vilka arrangemang du ska delta på. Du anmäler dig till dina funktionärsupdrag [här](#).

Tävlingsplan och tävlingspolicy

På hemsidan kan du ta del av föreningens [tävlingspolicy](#) med information om vad som gäller före och under tävling. Nedanstående tävlingar finns med i IF Götas tävlingsplan och är aktuella för barn- och ungdomsgrupperna. Du hittar även [tävlingsplanen](#) på hemsidan.

Datum	Tävling	Arena och Ort	Åldersklass
8 december	Tränings tävling	Eva Lisa Holtz arena, Karlstad	7-13 år
11 januari	Örebro Indoor Games	Tybblelundshallen, Örebro	Från 12 år
18-19 januari	Westinghouse Inlagda Gurkspel	Westinghouse arena, Västerås	Från 8 år
25-26 januari	Götas Ungdomsspel inomhus	Eva Lisa Holtz arena, Karlstad	Från 8 år
8 februari	Kils Inomhusspel	Eva Lisa Holtz arena, Karlstad	Från 8 år
8 mars	Tybblelundsspelen	Tybblelundshallen, Örebro	Från 7 år
29-20 mars	Marsspelen	Tybblelundshallen, Örebro	Från 9 år

Dessutom tillkommer för de äldsta åldersklasserna även **Regionsmästerskapen** (2011–2012) 15-16 mars, **Kraftmätningen 17** (2009–2008) 15 mars, **Mångkamp-SM** 15-16 februari och **IUSM** (2009–2010) 8-9 mars samt **IUSM** (2008) 1-2 mars. Information om de tävlingarna ges från berörda gruppers ledare.

I varje arrangörs tävlingsinbjudan kan man bland annat ta del av vilka grenar som finns i respektive tävling, samt vilka åldersklasser tävlingen riktar sig mot.

Anmälningsavgift

IF Göta Karlstad står för anmälningsavgiften i max tre grenar/tävling i de tävlingar som finns med i föreningens [tävlingsplan](#) (ej motionslopp), förutsatt att medlemsavgiften för aktuellt år är betald. Vill den aktive tävla i fler än tre grenar/tävling ska kostnad för dessa grenar betalas till IF Göta Karlstad via swish (123 149 39 31) innan tävlingsdagen. Ange då namn på den som tävlar samt vilken tävling det gäller. På Götas Ungdomsspel får man utan kostnad vara med i så många grenar man vill.

Observera att anmälningsavgiften måste betalas i samtliga grenar oavsett om den aktive kommer till start eller inte.

Tävlingar som inte finns med i Götas tävlingsplan

För tävlingar som inte finns med i tävlingsplanen står den tävlande själv för hela anmälningsavgiften. Anmälningsavgifter för tävlingar och grenar som inte finns med i tävlingsplanen ska betalas till IF Göta Karlstad via Swish (123 149 39 31) innan tävlingsdagen. Ange då namn på den som ska tävla samt vilken tävling det gäller. Arrangörerna fakturerar IF Göta efter tävlingen. Eventuella efteranmälningar betalas inte av IF Göta utan av den som tävlar. Kostnad för efteranmälningar ska swishas till IF Göta.

Anmälan

Anmälan till tävlingar ska skickas till respektive gruppmejl, i god tid innan anmälningstiden går ut. Detta för att mailadministratörer ska hinna skicka iväg anmälningarna till arrangörsföreningen innan sista anmälningsdag. När anmälningstiden går ut finns angivet i respektive tävlingsinbjudan. De yngsta grupperna som inte har någon gruppmejl skickar sina anmälningar till tavlingsanmalan@ifgota.se Till den mailadressen anmäler man sig även till de tävlingarna som inte finns med i Götas tävlingsplan.

Till dig som vårdnadshavare

På tävlingar behöver du eller en annan vuxen finnas med och hjälpa barnet under hela tävlingen. Till exempel med att se till att de är på rätt plats vid rätt tid, se till att barnet blir avprickat och uppropat samt att det får i sig mat när det behövs. Det brukar alltid finnas någon ledare/förälder i närheten som kan hjälpa till att svara på frågor och ge tips och stöttning, men det är viktigt att komma ihåg att det är du som vuxen ansvarar för ditt barn på tävling. Under tävlingar har inte våra ledare möjlighet att ta hand om och hjälpa alla barnen i gruppen eftersom många kan tävla samtidigt och på olika ställen. Här behöver vuxna hjälpa till där det behövs så att det blir en så bra upplevelse som möjligt för barnen!

Hoppas på en riktigt rolig friidrottsvinter!

Madde Olsson
Barn- och ungdomsansvarig

IF Göta Karlstad
madde@ifgota.se
076-311 80 20